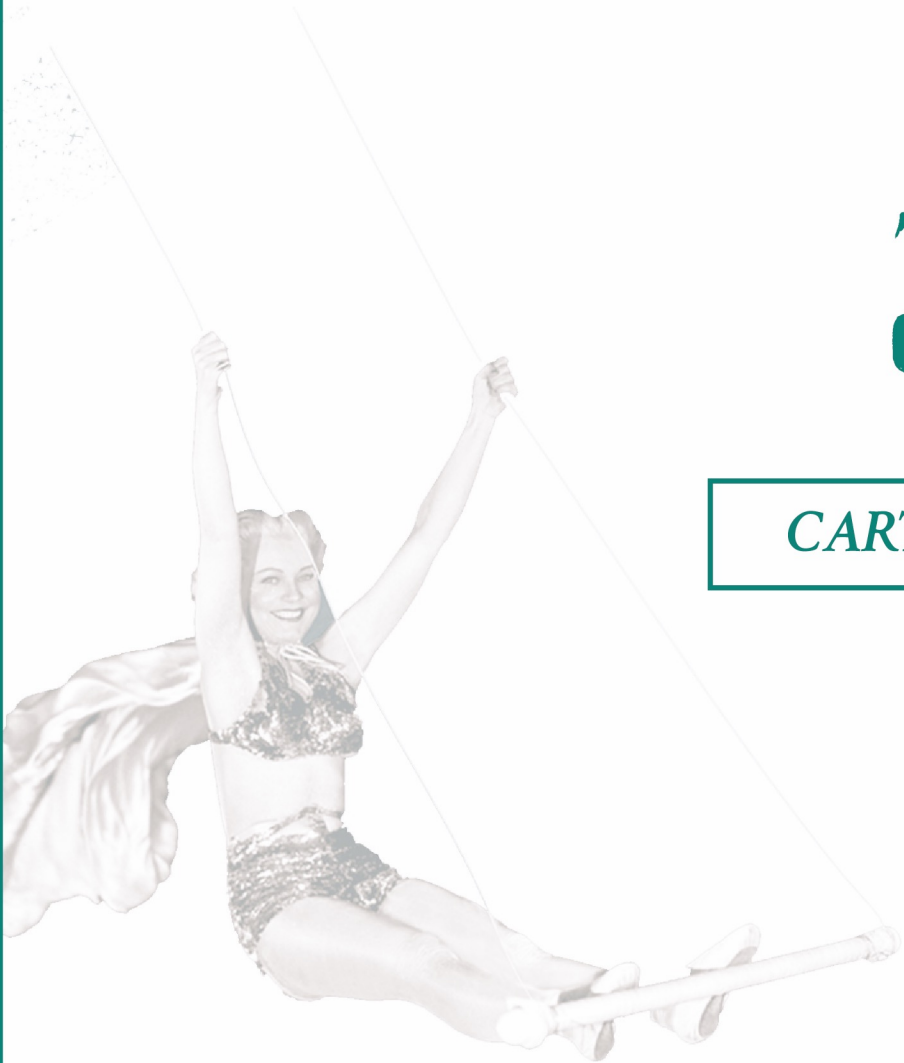


TEN CONTEN

CARTA DE ALÉRGENOS



PLATOS														
--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

- SUGERENCIAS TEN -

Navajas	✓	✓	✓		✓			✓					✓	✓
Carabineros			✓		T									
Mejillones	✓	✓	✓		✓			✓					✓	✓

- OSTRAS -

Ostra Natural								✓						
Ostra Gazpacho Verde		✓					✓	✓						✓
Ostra Rocoto								✓				✓		
✓ = Contiene; T=trazas; ✓* = Opcional; T*=trazas opcionales														

PLATOS														
--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

- PARA COMPARTIR -

Croquetas Tigre	✓	✓	T	✓	T		✓	✓	T	T	T	T	✓	✓
Croquetas de Faisán	✓	✓	T	✓	T		✓	T	T	T	T	T	✓	✓
Croquetas de Espinacas	✓	✓	T	✓	T		✓	T	T	T	T	T	✓	T
Milhojas de Foie con Queso de Cabra		✓		✓			✓							✓
Verduras a la Sartén	✓	✓											✓	
Rollitos de Pato	✓	✓	T	✓	T		✓	T	✓	T	T	T	✓	✓
Alcachofas Salteadas con Espinacas	✓						✓						✓	
Risotto de Sémola con Trufa	✓	✓					✓						✓	
Pulpo de Pedreiro Asado	✓			✓				✓	✓				✓	✓
Arroz salvaje de Pato	✓	✓					✓						✓	✓
Colmenillas a la crema de Foie	✓						✓						✓	

✓ = Contiene; T=trazas; ✓* = Opcional; T*=trazas opcionales

PLATOS														
--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Zamburiñas Ten	✓			✓			✓	✓					✓	
Langostinos Coco y Curry	T	✓	✓		T		✓		T	T	T	T	T	✓
Langostinos Panko	T	✓	✓		T		T		T	T	T	T	✓	

- NUESTROS FRÍOS -

Ensalada de Naranja, Aguacate y Piñones		T* Piñones							✓	✓	T* Piñones			✓
Ensalada de Higos con Burrata						✓		✓						✓
Botana de Burrata	✓	✓			✓	✓		✓						
Ensalada de Cabra con Tomate Confitado		T				✓		✓	✓		T			✓
Ensalada de Tomate con Bonito y Cebolla Roja					✓									✓
Anchoas con Tomates Secos y Aguacate	✓	✓* Pan			✓	✓		✓	✓*Pan		✓*Pan			✓
Tartar de Atún con Remolacha					✓								✓	
Ceviche Calderón	✓				✓									
Salpicón de King Crab	✓		✓	✓				✓					✓	✓
Carpaccio de Wagyu con Parmesano							✓							

✓ = Contiene; T=trazas; ✓* = Opcional; T*=trazas opcionales

PLATOS															
--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

- DE LA TIERRA -

Picantón Tika	✓	T							✓	✓	T		✓	✓
Hamburguesa de Rabo de Toro	✓	✓		✓			✓						✓	✓
Picaña Braseada con Yuca y Plátano Frito	T* Plátano	T* Plátano	T* Plátano	T* Plátano	T* Plátano		T* Plátano	T* Plátano	T* Plátano	T* Plátano	T* Plátano	T* Plátano	T* Plátano	T* Plátano
Steak-Tartar		✓		✓	✓		✓* Pan Semi-llas		✓	✓* Pan Semi-llas	✓* Pan Semi-llas	✓* Pan Semi-llas		✓
Solomillo Trufa	✓			✓			✓						✓	✓
Costillar de Angus	✓						✓						✓	✓
Chuletón Rack		T	T	T	T		✓			T				✓
Lomo de Wagyu							✓							✓
Paletilla en salsa Hacatay		✓					✓			✓				✓
Cochinillo Confitado	✓						✓						✓	✓
Escalopines de Solomillo al Parmesano	T	✓	T	✓	T		✓	T	T	T	T	T	T	T
Punta al jugo		✓											✓	✓

✓ = Contiene; T=trazas; ✓* = Opcional; T*=trazas opcionales

PLATOS															
--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

- POSTRES -

Tarta Fina de Manzana con helado de vainilla		✓		✓			✓			T*	T*	T*	T*	T*
Torrijas de Brioche con Coco		✓		✓			✓							
Tarta "Ten con Ten"		✓		T			✓						T	✓
Crepes rellenos de Café con helado de Vainilla		✓		✓			✓			✓	T*	T*	T*	T*
Migas de Chocolate con helado de Yogurt		T*		T	✓		✓			✓	T*	T*	T*	✓
Abacaxi e Coco con helado de Coco		✓		✓			✓			✓	T*	T*	T*	T*
Volcán Ten con Ten con sorbete de Maracuyá		✓		✓			✓			✓	T	T	T	T
Ensalada de Frutos Rojos con sorbete de manco		T*		T*			T*			T*	T*	T*	T*	✓
✓ = Contiene; T=trazas; ✓* = Opcional; T*=trazas opcionales														



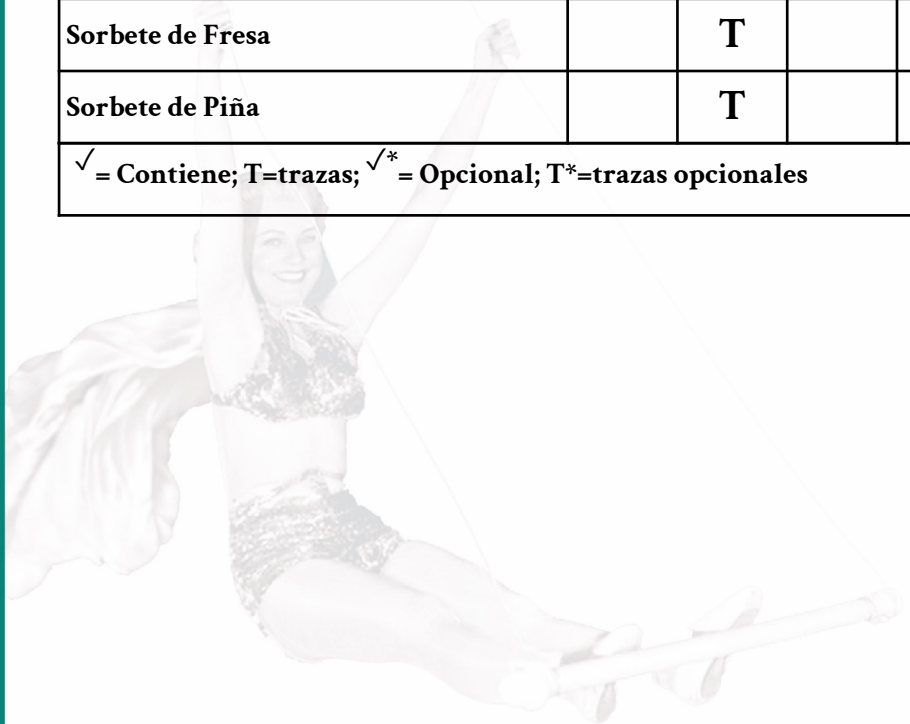
- HELADOS ARTESANOS -

Helado Mascarpone con higos		T		T			✓			T	T	T	T	T
Helado Yogurt		T		T			✓			T	T	T	T	T
Helado Pistacho		T		T			✓		✓	T	T	T	T	T
Helado Chocolate Leche		T		T			✓			T	T	T	✓	T
Helado Cheesecake		✓		T			✓		✓	T	T	✓		T
Helado Dulce de Leche		T		T			✓			T	T	T	T	T
Helado de Vainilla		T		✓			✓			T	T	T	T	T
Helado Chocolate Blanco		✓		T			✓			T	T	T	✓	T
Helado de Turrón		T		✓			✓		✓	T	T	T	T	T
Helado de Avellanas-Rocher		T		T			✓		✓	T	T	T	T	T
Helado de Lúcumá		T		T			✓			T	T	T	T	T
Helado de Menta con Chocolate		T		T			✓			T	T	T	✓	T
Helado de Coco		T		T			✓		✓	T	T	T	T	T
✓ = Contiene; T=trazas; ✓* = Opcional; T*=trazas opcionales														

PLATOS														
--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

- SORBETES -

Sorbete de Maracuyá		T		T			T			T	T	T	T	T
Sorbete de Limón		T		T			T			T	T	T	T	T
Sorbete Coronel		T		T			T			T	T	T	T	✓
Sorbete de Mango		T		T			T			T	T	T	T	T
Sorbete de Mandarina		T		T			T			T	T	T	T	T
Sorbete de Fresa		T		T			T			T	T	T	T	T
Sorbete de Piña		T		T			✓			T	T	T	T	✓
✓ = Contiene; T=trazas; ✓* = Opcional; T*=trazas opcionales														



PLATOS																
--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

- APERITIVOS -

Tabla de quesos		√*		√			√			√	T	T		
Gazpacho		√										T	T	√
Tomate con aguacate														√
Anchoas	√				√		√		√					
Crema de calabaza	√						√						√	
Queso parmesano							√							
Almendras ahumadas	T	√		√			√			T		T		
Galletas con queso gouda y cebollino	T	√		√			√			T	T	T		
Cacahuetes	T	T		T			T			√	√	T		
Cacahuetes wasabi	T	T		T			T		√	T	√	T		
Mix frutos secos rojos		T								√				
Galletas de arroz tex mex	T	T					√			T	√	T	T	
Anacardos ahumados	T	√		√			√			T		T		
Galletas con salsa picante	T	√		√			√			T	T	T		

√ = Contiene; T=trazas; √* = Opcional; T*=trazas opcionales

PLATOS														
--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

- FUERA DE CARTA -

Verdinas con almejas	✓	✓	✓		✓			✓					✓	
Verdinas con bogavante	✓	✓	✓		✓								✓	
Fabes asturianas	✓												✓	
Cocochas de merluza	T	✓	T	✓	✓		✓						✓	✓
Lenguado a la menier					✓		✓						✓	
Ensalada Ten con Ten							✓		✓					✓
Pasta Boloñesa	✓												✓	
Pasta Carbonara	✓			✓			✓						✓	
Pasta al Burro	✓						✓						✓	
Penne con Colmenillas	✓	✓					✓						✓	
Calamares en su tinta y arroz basmati	✓							✓					✓	✓
Crema de Yoghurt		T* Helado		T* Helado			✓			T* Helado	T* Helado	T* Helado	T* Helado	T* Helado
✓ = Contiene; T=trazas; ✓* = Opcional; T*=trazas opcionales														

PLATOS													
---------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

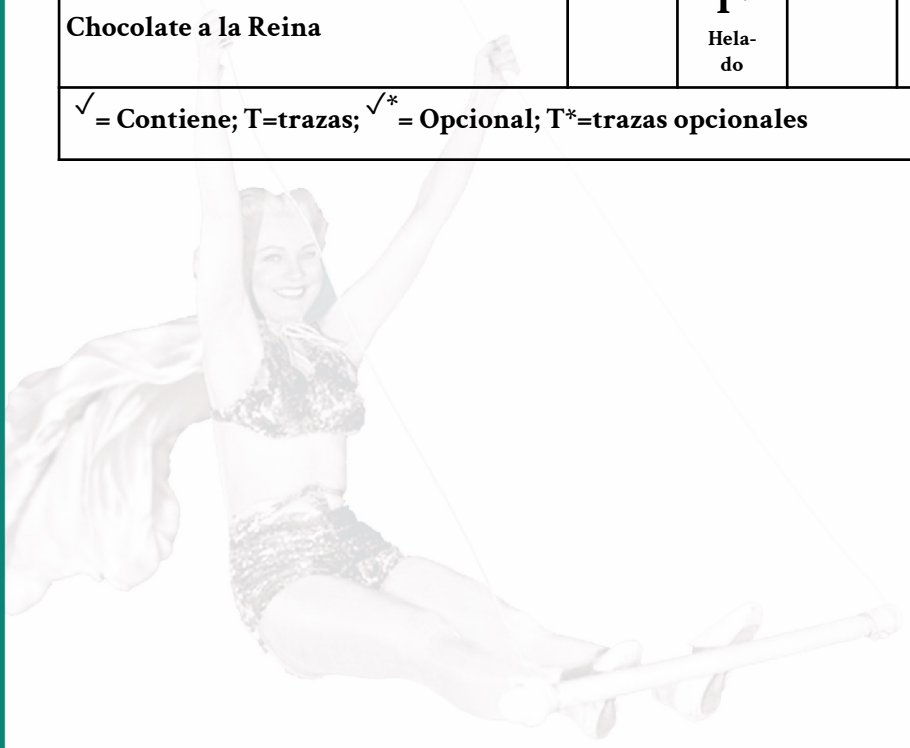
Boletus edulis	✓	T	T	✓	T		✓					✓	✓	✓
Almejas con alcachofas	✓	✓			✓			✓					✓	✓
Merluza rebozada con vinagreta		✓		✓	✓									✓
Raya Ten con Ten	✓				✓		✓						✓	
Magret de pato con frutos rojos														✓
Cochas de bacalao	✓			✓	✓		✓						✓	✓
Raya con Parmentier de Pimentón					✓									✓
Ensalada de Palmitos y Mango														✓
Chuleta Afianada Braseada														
Tomahawk Braseado							✓							✓
Rodaballo con Escalibada					✓									
Angulas al Ajillo				✓	✓									
Tartar de Salmón				✓	✓		✓							
Bogavante Plancha			✓											✓

✓ = Contiene; T=trazas; ✓* = Opcional; T*=trazas opcionales

PLATOS														
--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Vieiras Plancha con Hueva de Salmón					✓				✓					
T-Bone de Vaca														
Huevos con Trufa				✓										
Magret de Pato a la Naranja	✓						✓							
Copa Tropical		✓		✓			✓			✓				✓
Chocolate a la Reina		T* Hela- do		✓			✓			T* Hela- do	T* Hela- do	T* Hela- do	✓	

✓ = Contiene; T=trazas; ✓* = Opcional; T*=trazas opcionales



PLATOS														
--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

- COCKTAILS -

Mojito Royal Champagne	T	T		T	T		T			T (Almendra)				✓
Mojito Limón y Frutas Rojas	T	T		T	T		T			T (Almendra)				T
Mojito de Ginebra, Pomelo y Albahaca	T	T		T	T		T			T (Almendra)				T
San Francisco	T	T		T	T		T			T (Almendra)				T
Dry Martini	T	T		T	T		T			T (Almendra)				✓
Cosmopolitan	T	T		T	T		T			T (Almendra)				T
Moscow Mule	T	T		T	T		T			T (Almendra)				T
Old Fashion	T	T		T	T		T			T (Almendra)				T
Bloody Mary	✓	T		T	✓		T			T (Almendra)				T
Negroni	T	T		T	T		T			T (Almendra)				✓
Daiquiri	T	T		T	T		T			T (Almendra)				T

✓ = Contiene; T=trazas; ✓* = Opcional; T*=trazas opcionales

PLATOS														
---------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Maitai Baiano	T	T		T	T		T			✓ (Almendra)				T
Ginsau	T	T		T	T		T			T (Almendra)				✓
Maurito	T	T		T	T		T			T (Almendra)				T
Sandrito	T	T		T	T		✓			T (Almendra)				T
Leonito	T	T		T	T		T			T (Almendra)				T
Manhattan	T	T		T	T		T			T (Almendra)				✓
Pisco Sour	T	T		✓	T		T			T (Almendra)				✓
Piña Colada	T	T		T	T		✓			T (Almendra)				T
White Russian	T	T		T	T		✓			T (Almendra)				T
Expresso Martini	T	T		T	T		T			T (Almendra)				T
Chocho Martini	T	T		T	T		✓			T (Almendra)				T

✓ = Contiene; T=trazas; ✓* = Opcional; T*=trazas opcionales

PLATOS														
--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Alexander	T	T		T	T		✓			T (Almendra)				T
Paloma	T	T		T	T		T			T				T
Negroni Mediterráneo	T	T		T	T		T			T				✓
Whisky Smash	T	T		T	T		T			T				T
Claver Club	T	T		✓	T		T			T				T
Very Berry	T	T		T	T		T			T				T

Bebidas Alcohólicas (Vinos, etc)	Etiqueta a disposición del consumidor													
✓ = Contiene; T=trazas; ✓* = Opcional; T*=trazas opcionales														