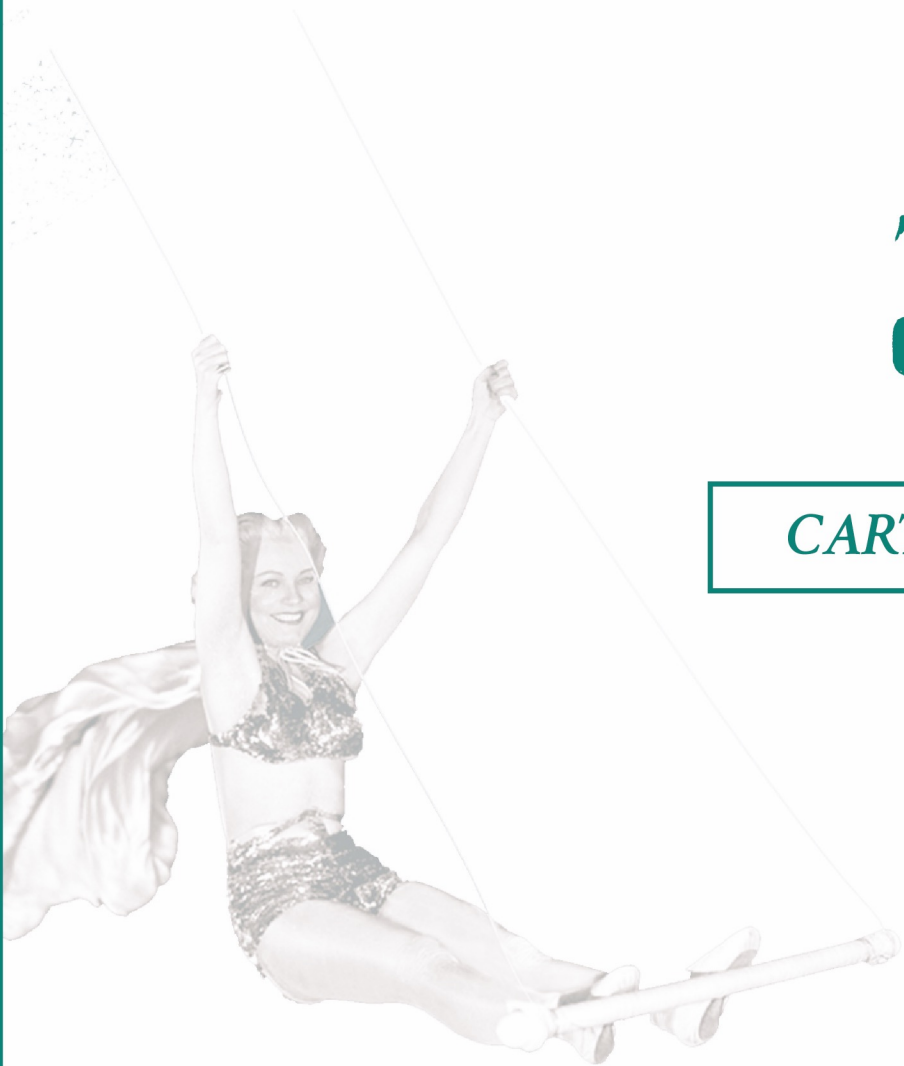


TEN CONTEN

CARTA DE ALÉRGENOS



















CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO

PLATOS														
	SUGERENCIAS TEN													
NAVAJAS	√	√	√		√			√					√	√
MEJILLONES	√	√	√		√			√					√	√
OSTRAS														
OSTRA NATURAL								√						
OSTRA GAZPACHO VERDE		√					√	√						√
OSTRA ROCOTO								√				√		
√= contiene ; T= trazas ; √*= opcional T*= trazas opcionales														



CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO

PLATOS														
	PARA COMPARTIR													
CROQUETAS TIGRE	√	√	T	√	T		√	√	T	T	T	T	√	√
CROQUETAS DE FAISÁN	√	√	T	√	T		√	T	T	T	T	T	√	√
CROQUETAS DE ESPINACAS	√	√	T	√	T		√	T	T	T	T	T	√	T
MILHOJAS DE FOIE CON QUESO DE CABRA		√		√			√							√
VERDURAS A LA SARTEN	√	√											√	
ROLLITOS DE PATO	√	√	T	√	T		√	T	√	T	T	T	√	√
ALCACHOFAS SALTEADAS CON ESPINACAS	√						√						√	
RISOTTO DE SÉMOLA CON TRUFA	√	√					√						√	
PULPO DE PEDREIRO ASADO	√			√				√	√				√	√
ARROZ SALVAJE DE PATO	√	√	T	T	T		√						√	√
COLMENILLAS A LA CREMA DE FOIE	√						√						√	√
SHIMEJI AL WOK CON HUEVO POCHÉ		√		√				√				√	√	√
CREMA DE EDAMAME CON HUEVO POCHÉ	√			√	√		√						√	√

√= contiene ; T= trazas ; √*= opcional T*= trazas opcionales



CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO

PLATOS	 APIO	 CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 ALTRAMUZ	 LÁCTEOS	 MOLUSCOS	 MOSTAZA	 FRUTOS SECOS	 CACAHUETES	 SÉSAMO	 SOJA	 SULFITOS
ZAMBURIÑAS TEN	√			√			√	√					√	
LANGOSTINOS COCO Y CURRY	T	√	√		T		√		T	T	T	T	T	√
LANGOSTINOS PANKO	T	√	√		T		T		T	T	T	T	√	
NUESTROS FRÍOS														
ENSALADA DE NARANJA, AGUACATE Y PIÑONES		T* (piñones)							√	√		T* (piñones)		√
ENSALADA DE HIGOS CON BURRATA							√		√					√
BOTANA DE BURRATA	T				T		√		T					
ENSALADA DE CABRA CON TOMATE CONFITADO		T					√		√	√	T			√
ENSALADA DE TOMATE CON BONITO Y CEBOLLA ROJA					√									√
ANCHOAS CON TOMATES SECOS Y AGUACATE	√	√* Pan			√		√		√	√* Pan		√* Pan		√
TARTAR DE ATÚN CON AGUACATE					√								√	
CEVICHE CALDERÓN	√				√									
CARPACCIO DE WAGYU CON PARMESANO							√							

√= contiene ; T= trazas ; √*= opcional T*= trazas opcionales



CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO

PLATOS	 APIO	 CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 ALTRAMUZ	 LÁCTEOS	 MOLUSCOS	 MOSTAZA	 FRUTOS SECOS	 CACAHUETES	 SÉSAMO	 SOJA	 SULFITOS
SALPICÓN DE KING CRAB	√		√	√					√				√	√
TARTAR DE SALMÓN CON CAVIAR					√									
PASTAS Y GUIOSOS														
LASAÑA DE ALCACHOFAS	√	√	√	√			√	T					√	√
PENNE A LA TRUFA NEGRA	√	√					√						√	
CAZUELA DE FORMENTERA	√	√	√		√		√	√					√	
PASTA NEGRA CON MARISCO	√	√	√				√	√					√	√
RIGATONE CON RICOTA	√	√			T		√		T				√	
LINGUINA AL TARTUFADO	√	√		√			√						√	
CANELON DE FAISÁN	√	√	T	√	T		√						√	√
VERDINAS CON CODORNIZ	√	T	T	T	T		√		√				√	√
CALAMARES EN SU TINTA Y ARROZ BASMATI	√						√	√					√	√

√= contiene; T= trazas; √*= opcional T*= trazas opcionales



CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO

PLATOS	 APIO	 CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 ALTRAMUZ	 LÁCTEOS	 MOLUSCOS	 MOSTAZA	 FRUTOS SECOS	 CACAHUETES	 SÉSAMO	 SOJA	 SULFITOS
	DEL MAR													
TATAKI DE ATÚN		√	T		√							√	√	
MERLUZA CON BERBERECHO Y CENTOLLA	√	√	√		√		√	√					√	√
BACALAO NEGRO ASADO CON MANZANA	√	T	T	T	√		√						√	√
LUBINA AL YUZU	T	T	T	T	√		√		T					√
VIEIRAS CON HUMOS DE ESPINACAS Y MARACUYÁ					√			√						√
CORVINA EN SALSA VERDE	√	√	√		√		√						√	
PIXIN TEN CON TEN	√		T		√		√					√	√	√
CHIPIRONES AL GRILL	√		T		√		√	√					√	√

√= contiene ; T= trazas ; √*= opcional T*= trazas opcionales















CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO

PLATOS														
DE LA TIERRA														
PICANTÓN TIKA	√	T							√	√	T		√	√
HAMBURGUESA DE RABO DE TORO	√	√	T	√	T		√						√	√
PICAÑA BRASEADA CON YUCA Y PLÁTANO FRITO	T*	T*	T*	T*	T*		T*	T*	T*	T*	T*	T*	T*	T*
	plátano	plátano	plátano	plátano	plátano		plátano	plátano	plátano	plátano	plátano	plátano	plátano	plátano
STEAK-TARTAR		√		√	√		√*		√	√*	√*	√*		√
							Pan semillas			Pan semillas	Pan semillas	Pan semillas		
SOLOMILLO TRUFA	√	T	T	√	T		√						√	√
COSTILLAR DE ANGUS	√	T	T	T	T		√						√	√
CHULETÓN RACK		T	T	T	T		√			T				√
LOMO DE WAGYU		T	T	T	T		√							√
PALETILLA EN SALSA HUACATAY		√					√			√				√
COCHINILLO CONFITADO	√	T	T	T	T		√						√	√
ESCALOPINES DE SOLOMILLO AL PARMESANO	T	√	T	√	T		√	T	T	T	T	T	T	T
PUNTA AL JUGO	√	√	T	T	T		T					√	√	√

√= contiene ; T= trazas ; √*= opcional T*= trazas opcionales



CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO

PLATOS														
	POSTRES													
TARTA FINA DE MANZANA CON HELADO DE VAINILLA		√		√			√			T* HELADO	T* HELADO	T* HELADO	T* HELADO	T* HELADO
TORRIJAS DE BRIOCHE CON COCO		√		√			√							
TARTA TEN CON TEN				T			√						T	√
VOLCAN TEN CON TEN CON SORBETE DE MARACUYA		√		√			√			√	T	T	T	T
ENSALADA DE FRUTOS ROJOS CON SORBETE DE MANGO		T* HELADO		T* HELADO			T* HELADO			T* HELADO	T* HELADO	T* HELADO	T* HELADO	√
PAI PAI DE FRESA							√							√
LEITA		√		√			√			√	T		√	
CRÊPES DE NOCILLA		√		√			√			√	T	T	√	T

√= contiene ; T= trazas ; √*= opcional T*= trazas opcionales



CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO

PLATOS														
	HELADOS ARTESANOS													
HELADO MACARPONE CON HIGOS		T		T			√			T	T	T	T	T
HELADO DE YOGUR		T		T			√			T	T	T	T	T
HELADO PISTACHO		T		T			√		√	T	T	T	T	T
HELADO CHOCOLATE LECHE		T		T			√			T	T	T	√	T
HELADO CHEESECAKE		√		T			√		√	T	T	T	√	T
HELADO DULCE DE LECHE		T		T			√			T	T	T	T	T
HELADO DE VAINILLA		T		√			√			T	T	T	T	T
HELADO CHOCOLATE BLANCO		√		T			√			T	T	T	√	T
HELADO DE TURRÓN		T		√			√		√	T	T	T	T	T
HELADO DE AVELLANAS-ROCHER		T		T			√		√	T	T	T	T	T
HELADO DE LÚCUMA		T		T			√			T	T	T	T	T
HELADO DE MENTA CON CHOCOLATE		T		T			√			T	T	T	√	T
HELADO DE COCO		T		T			√		√	T	T	T	T	T

√= contiene ; T= trazas ; √*= opcional T*= trazas opcionales













CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO

PLATOS														
SORBETES														
SORBETE DE MARACUYA		T		T			T			T	T	T	T	T
SORBETE DE LIMON		T		T			T			T	T	T	T	T
SORBETE CORONEL		T		T			T			T	T	T	T	√
SORBETE DE MANGO		T		T			T			T	T	T	T	T
SORBETE DE MANDARINA		T		T			T			T	T	T	T	T
SORBETE DE FRESA		T		T			T			T	T	T	T	T
SORBETE DE PIÑA		T		T			√			T	T	T	T	√
APERITIVOS														
TABLA DE QUESOS		√*		√			√			√	T	T		
GAZPACHO		√										T	T	√
TOMATE CON AGUACATE														√

√= contiene ; T= trazas ; √*= opcional T*= trazas opcionales



CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO

PLATOS	 APIO	 CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 ALTRAMUZ	 LÁCTEOS	 MOLUSCOS	 MOSTAZA	 FRUTOS SECOS	 CACAHUETES	 SÉSAMO	 SOJA	 SO2 SULFITOS
ANCHOAS	√				√		√		√					
CREMA DE CALABAZA	√						√						√	
QUESO PARMESANO							√							
ALMENDRAS AHUMADAS	T	√		√			√			T		T		
GALLETAS CON QUESO GOUDA Y CEBOLLINO	T	√		√			√			T	T	T		
CACAHUETES	T	T		T			T			√	√	T		
CACAHUETES WASABI	T	T		T			T		√	T	√	T		
MIX FRUTOS SECOS ROJOS		T								√				
GALLETAS DE ARROZ TEX MEX	T	T					√			T	√	T	T	
ANACARDOS AHUMADOS	T	√		√			√			T		T		
GALLETAS CON SALSA PICANTE	T	√		√			√			T	T	T		

√= contiene ; T= trazas ; √*= opcional T*= trazas opcionales















CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO

PLATOS														
	APIO	CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO	ALTRAMUZ	LÁCTEOS	MOLUSCOS	MOSTAZA	FRUTOS SECOS	CACAHUETES	SÉSAMO	SOJA	SULFITOS
FUERA DE CARTA														
VERDINAS CON ALMEJAS	√	√	√		√			√					√	
VERDINAS CON BOGAVANTE	√	√	√		√								√	
COCOCHAS DE MERLUZA	T	√	T	√	√		√						√	√
LENGUADO A LA MENIER					√		√						√	
ENSALADA TEN CON TEN							√		√					√
PASTA BOLOÑESA	√												√	
PASTA CARBONARA	√			√			√						√	
PASTA AL BURRO	√						√						√	
PENNE CON COLMENILLAS	√	√					√						√	
CREMA DE YOGURT		T* HELADO		T* HELADO			√			T* HELADO	T* HELADO	T* HELADO	T* HELADO	T* HELADO
LUBINA CON BILBAÍNA DE ALCAPARRAS			T		√		√							√
CARABINEROS			√		T									
RAVIOLI DE PITU	√	√	T	√	T		√						√	√

√= contiene ; T= trazas ; √*= opcional T*= trazas opcionales
















CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO

PLATOS	 APIO	 CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 ALTRAMUZ	 LÁCTEOS	 MOLUSCOS	 MOSTAZA	 FRUTOS SECOS	 CACAHUETES	 SÉSAMO	 SOJA	 SULFITOS
BOLETUS EDULIS	√	T	T	√	T		√					√	√	√
ALMEJAS CON ALCACHOFAS	√	√			√			√					√	√
MERLUZA REBOZADA CON VINAGRETA		√		√	√									√
MAGRET DE PATO CON FRUTOS ROJOS														√
COCOCHAS DE BACALAO	√			√	√		√						√	√
TOMAHAWK BRASEADO							√							√
RODABALLO CON ESCALIBADA					√									
ANGULAS AL AJILLO				√	√									
BOGAVANTE PLANCHA			√											√

√= contiene ; T= trazas ; √*= opcional T*= trazas opcionales



CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO

PLATOS	 APIO	 CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 ALTRAMUZ	 LÁCTEOS	 MOLUSCOS	 MOSTAZA	 FRUTOS SECOS	 CACAHUETES	 SÉSAMO	 SOJA	 SULFITOS
T-BONE DE VACA														
HUEVOS CON TRUFA				√										
CHOCOLATE A LA REINA		T* HELADO		√			√			T* HELADO	T* HELADO	T* HELADO	√	T* HELADO
ABACAXI E COCO CON HELADO DE COCO		√		√			√			√	T* HELADO	T* HELADO	T* HELADO	T* HELADO
MIGAS DE CHOCOLATE CON HELADO DE YOGUR		T* HELADO		T	√		√			√	T* HELADO	T* HELADO	T* HELADO	√
MERLUZA A LA ROMANA CON ESCALIVADA		√	T	√	√									√
CROQUETAS DE BACALAO		√	T	√	√		√							√
SOLOMILLO DE WAGYU CON TRUFA Y ESPÁRRAGOS A LA PARRILLA														√

√= contiene ; T= trazas ; √*= opcional T*= trazas opcionales

















CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO

PLATOS														
	COCKTAILS													
MOJITO ROYAL CHAMPAGNE	T	T		T	T		T			T (Almendra)				√
MOJITO LIMÓN Y FRUTAS ROJAS	T	T		T	T		T			T (Almendra)				T
MOJITO DE GINEBRA, POMELO Y ALBAHACA	T	T		T	T		T			T (Almendra)				T
SAN FRANCISCO	T	T		T	T		T			T (Almendra)				T
DRY MARTINI	T	T		T	T		T			T (Almendra)				√
COSMOPOLITAN	T	T		T	T		T			T (Almendra)				T
MOSCOW MULE	T	T		T	T		T			T (Almendra)				T
OLD FASHION	T	T		T	T		T			T (Almendra)				T
BLOODY MARY	√	T		T	√		T			T (Almendra)				T
NEGRONI	T	T		T	T		T			T (Almendra)				√
DAIQUIRI	T	T		T	T		T			T (Almendra)				T
MAITAI BAIANO	T	T		T	T		T			√ (Almendras)				T

√= contiene ; T= trazas ; √*= opcional T*= trazas opcionales

















CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO

PLATOS	 APIO	 CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 ALTRAMUZ	 LÁCTEOS	 MOLUSCOS	 MOSTAZA	 FRUTOS SECOS	 CACAHUETES	 SÉSAMO	 SOJA	 SULFITOS
GINSAU	T	T		T	T		T			T (Almendra)				√
MAURITO	T	T		T	T		T			T (Almendra)				T
SANDRITO	T	T		T	T		√			T (Almendra)				T
LEONITO	T	T		T	T		T			T (Almendra)				T
MANHATTAN	T	T		T	T		T			T (Almendra)				√
PISCO SOUR	T	T		√	T		T			T (Almendra)				√
PIÑA COLADA	T	T		T	T		√			T (Almendra)				T
WHITE RUSSIAN	T	T		T	T		√			T (Almendra)				T
EXPRESSO MARTINI	T	T		T	T		T			T (Almendra)				T
CHOCHO MARTINI	T	T		T	T		√			T (Almendra)				T
ALEXANDER	T	T		T	T		√			T (Almendra)				T

√= contiene ; T= trazas ; √*= opcional T*= trazas opcionales



CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO

PLATOS	 APIO	 CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 ALTRAMUZ	 LÁCTEOS	 MOLUSCOS	 MOSTAZA	 FRUTOS SECOS	 CACAHUETES	 SÉSAMO	 SOJA	 SULFITOS
PALOMA	T	T		T	T		T			T				T
NEGRONI MEDITERRÁNEO	T	T		T	T		T			T				√
WISKY SMASH	T	T		T	T		T			T				T
CLAVER CLUB	T	T		√	T		T			T				T
VERY BERRY	T	T		T	T		T			T				T

√= contiene ; T= trazas ; √*= opcional T*= trazas opcionales

BEBIDAS ALCOHÓLICAS (VINOS, ETC.)	ETIQUETA A DISPOSICIÓN DEL CONSUMIDOR
-----------------------------------	---------------------------------------

√= contiene ; T= trazas ; √*= opcional T*= trazas opcionales